

Chère amie, cher ami,  
J'ai le plaisir de vous inviter à

## INVITATION



### VOTRE RENDEZ-VOUS DE L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE

**le samedi 16 septembre 2017  
à 15h00**

**Restaurant CANN'L  
18 Rue Marcel Sembat  
78140 VELIZY**

#### Ce RDV

- *Information sur l'intérêt de la micro-nutrition dans votre alimentation quotidienne*
- *Découverte de recettes pour concevoir des repas savoureux et diététiques*

#### ORGANISATION :

##### **15h00** Accueil des participants.

Vous avez la possibilité de stationner votre véhicule à l'extérieur le long de l'avenue Marcel Sembat ou bien au parking de l'Orée du Bois situé en contrebas à la lisière de la forêt.

##### **15h15** Introduction : « comment manger équilibré aujourd'hui » Conférence animée par Odile Nogueira, chef d'entreprise.

##### **16h15** Atelier dégustations culinaires

Animé par les conseillers BEAUTYSANE Odile Nogueira et Wilfrid Lalande, Accompagnant en projets sportifs et de santé durable.

Buffet à disposition avec plats préparés ou cuisinés.  
Questions/réponses.

Je vous invite à vous inscrire par téléphone, dès que possible.  
Si vous souhaitez venir accompagné(e), je vous remercie de me préciser le nombre de personnes car les places sont limitées.

\*\*\*

Votre conseiller :

Wilfrid LALANDE  
**0661885098**



#### Chez CANN'L

